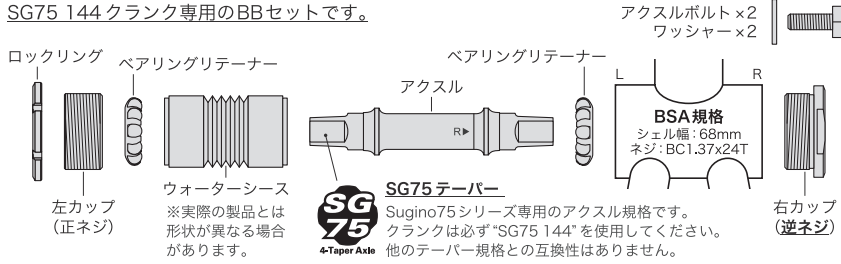


SG75 144 クランク専用のBBセットです。



【必要な工具】(別売り)
 TL-BBSG75 ガイドリング, 36mm スパナ, ピンスパナ, ロックリング用 フックスパナ
 本取扱説明書ではスギノ製の専用工具 **A** に加え、Park Tool 製の工具 **B** **C** を使用して取り付けを行います。



BBの取り付け

① アクスルおよび左右カップ内にゴミが付着していないことを確認の上、玉当たり部にグリスを塗布してください。また、ネジ部にも薄く塗布してください。



【Sugino CERAMIC LUBE】(別売り)

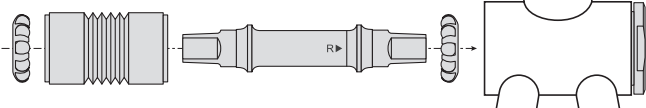
BB-SG75 SUPER CERAMIC に最適な高性能ルブです。グリスの代わりに玉当たり部へ塗布することでBBの性能をより一層引き出します。(※スチールベアリングにも使用できます。)



② BBシェルに右カップ (逆ネジ) を手でねじ込み、仮締めしてください。

※逆ネジですので反時計回りで締めてください。
 ※ネジ山を破損する恐れがありますので、はじめは工具を使用しないでください。

③ ベアリングリテーナー、アクスル、ウォーターシースをそれぞれ正しい向きでBBシェルの左側から挿入してください。

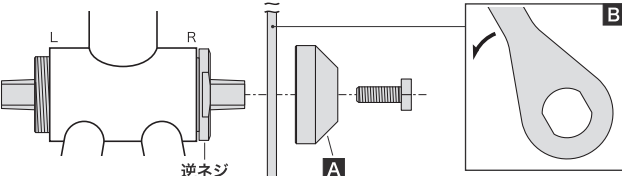


④ BBシェルに左カップ (正ネジ) を手でねじ込み、仮締めしてください。

※ネジ山を破損する恐れがありますので、はじめは工具を使用しないでください。

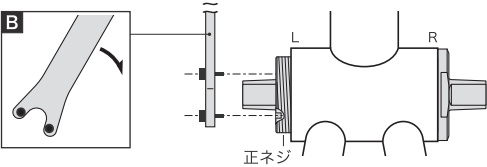
⑤ 右カップ (逆ネジ) を工具 **A** と **B** を併用して締め付けてください。その際、工具がずれないようにアクスルボルトで軽く固定してください。

※逆ネジですので反時計回りで締めてください。



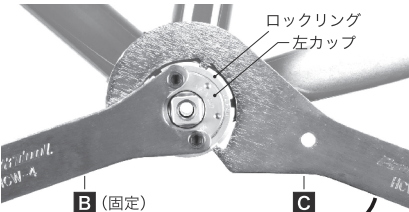
締め付けトルク: 50-70N・m (500-700kgf・cm)

⑥ 左カップ (正ネジ) を工具 **B** で徐々に締め付けて玉当たりを調整してください。アクスルのガタつきが無くなり、回転が少しだけ重くなる程度が適切です。



⑦ ロックリングのネジ部にグリスを塗布し、左カップの外周に手でねじ込んでください。その後、左カップを共回りしないよう工具 **B** で固定しながら、ロックリングを工具 **C** で締め付けてください。

※ネジ山を破損する恐れがありますので、はじめは工具を使用しないでください。



締め付けトルク: 35-50N・m (350-500kgf・cm)

⑧ 再度アクスルの状態を確認してください。ガタつきがある、もしくは回転が重すぎる場合には、ロックリングを緩めて手順⑥からやり直してください。

BBの取り外し

① まずはクランクを取り外してください。

② ロックリングを工具 **C** で取り外してから、左カップを工具 **B** で取り外してください。

③ アクスルなどのBBシェル内のパーツを抜き取ってください。

④ 右カップ (逆ネジ) を工具 **A** と **B** を使用して取り外してください。

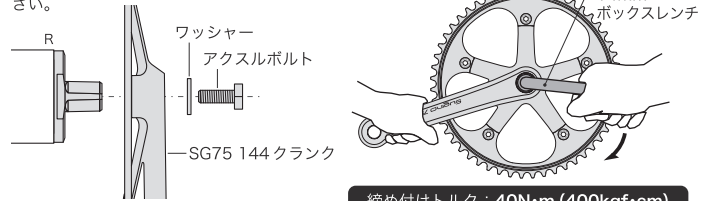
※逆ネジですので時計回りで緩めてください。

SG75 144 Crank

クランクの取り付け

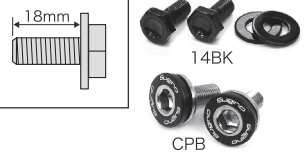
① まずはBBを取り付けてください。

② BBアクスルのテーパ面とクランクのテーパ穴とが正しく嵌っているか確認しながら、アクスルボルトを締め付けてください。



警告

アクスルボルトは、スギノ製の首下18mmのもの **①BB-SG75の付属品**, **②14BK**, **③CPB** のいずれかを使用してください。長さが不十分な場合、破損や重大な事故に繋がる恐れがあります。

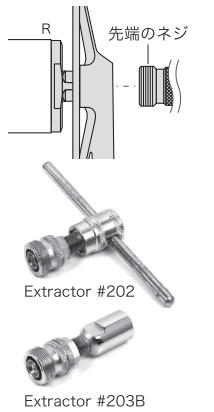
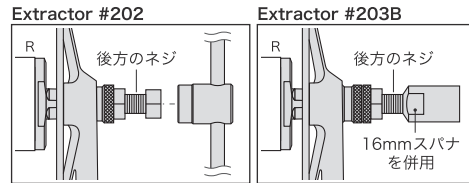


③ もう一方のクランクも同様に取り付けてください。

クランクの取り外し

① アクスルボルトとワッシャーを取り外してください。

② 専用工具 Extractor #202 もしくは #203B の先端のネジを、クランクダストキャップネジの奥までねじ込んでください。次に、工具の後方のネジをクランクが外れるまで締め付けてください。



③ もう一方のクランクも同様に取り外してください。

安全のために必ずお守り下さい。

誤った取り付け方法では、部品の折損や重大な事故につながる恐れがあります。

点検・整備

- 乗車前および乗車後には各所に緩みやガタが無い点検を実施し、必要に応じてボルトの増し締めを行ってください。
- 定期的に各部品のメンテナンスをしてください。

警告

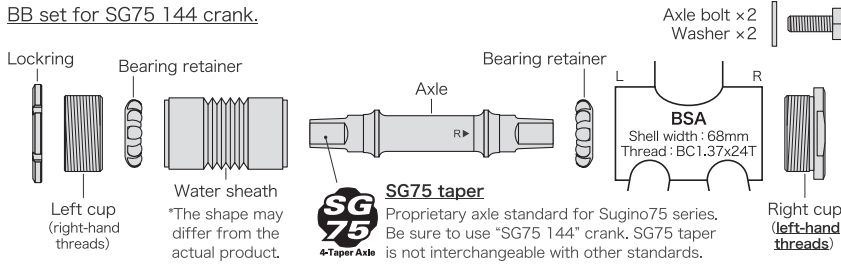
- 適切な工具で適切な取り付けが行われなかった場合や自転車以外の用途に使用した場合、重大な事故につながる恐れがあります。
- マーキングや表面処理の変更、加工等の改造を行った場合、重大な事故につながる恐れがあります。
- 製品を洗浄する際の洗剤やケミカルは、必ず中性表記のあるものを使用してください。酸性やアルカリ性のものを使用した場合、製品の外観や機能を著しく損なう恐れがあります。
- 製品の取り付けや取り扱いに関して疑問のある方は販売店にご相談ください。正しい取り付けおよび調整をされなかった場合は、破損や重大な事故につながる恐れがあります。
- 取り扱い説明書はよくお読みになった後、大切に保管してください。

株式会社 **スギノ エンジンアリング**
<https://www.suginoldt.co.jp/>

製品改良のため、仕様の一部を予告なく変更することがあります。
 ご質問等は弊社HPのお問い合わせフォームにて承っております。



BB set for SG75 144 crank.



[Tool required] (sold separately)

TL-BBSG75 Guide ring, 36mm spanner, Pin spanner, Hook spanner for locking

For installation, Sugino dedicated tool **A** and specialized tool **B** & **C** (Park tools are used here) are required.



BB installation

① Remove the dust from the inside of the left and right cups and lightly grease the ball race area and the threads of each cup.

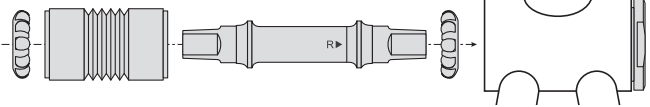


[Sugino CERAMIC LUBE] (sold separately)
High-performance, High-grade Lube perfect for BB-SG75 series. Apply the lube to the ball race area to ensure best performance of the BB (for both ceramic and steel bearings).



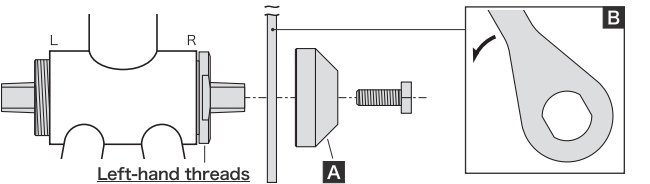
② Install the right cup (**left-hand threads**) into the BB shell and engage threads initially by hand.
*Left-hand threads, turn counterclockwise to tighten.
*Don't use any tool until threads are aligned correctly to avoid damaging threads.

③ Install the bearing retainers, axle and water sheath from the left side of the BB shell, making sure they are positioned and oriented correctly.



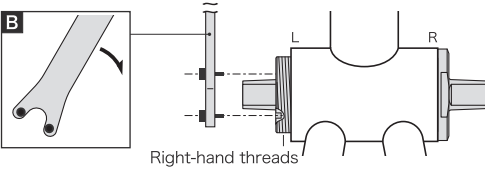
④ Install the left cup (right-hand threads) into the BB shell and engage threads initially by hand.
*Don't use any tool until threads are aligned correctly to avoid damaging threads.

⑤ Tighten the right cup (**left-hand threads**) with Tool **A** and **B**. Install the axle bolt loosely only to hold the tools in position.
*Left-hand threads, turn counterclockwise to tighten.



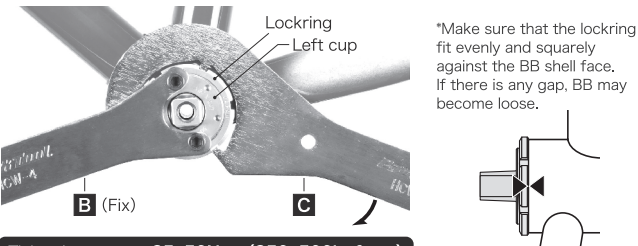
Tightening torque : 50~70N·m (500~700kgf·cm)

⑥ Tighten the left cup (right-hand threads) gradually with Tool **B** until you can feel no play and a slight drag while turning the axle.



⑦ Grease the threads of the locking and thread it on the left cup by hand as far as possible. Then, tighten it with Tool **C**, while holding the left cup firmly in place with Tool **B** so that it won't turn with the locking.

*Don't use any tool until threads are aligned correctly to avoid damaging threads.



Tightening torque : 35~50N·m (350~500kgf·cm)

⑧ Check for the axle rotation. If there is any play or excessive drag, loosen the locking, return to the step ⑥, and follow the same steps again.

BB removal

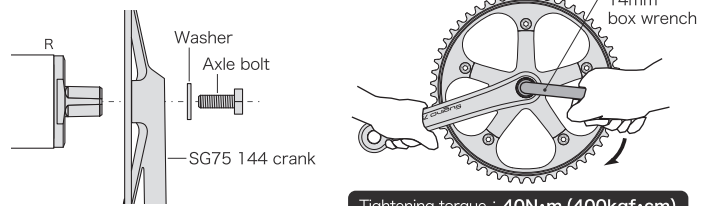
- Remove crank.
- Remove the locking with Tool **C**, and then remove the left cup with Tool **B**.
- Pull the axle and other parts out of BB shell.
- Remove the right cup (**left-hand threads**) with Tool **A** and **B**.
*Left-hand threads, turn clockwise to loosen.

SG75 144 Crank

Crank installation

① Install bottom bracket.

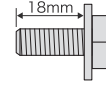
② Make sure that the tapered end of axle fits correctly into tapered hole in the crank. And then, tighten the axle bolt.



Tightening torque : 40N·m (400kgf·cm)

WARNING

Use either of Sugino axle bolts of 18mm below the head, ①one provided with BB-SG75, ②14BK or ③CPB. If the bolt is not long enough, this can lead to breakdowns and serious accidents.

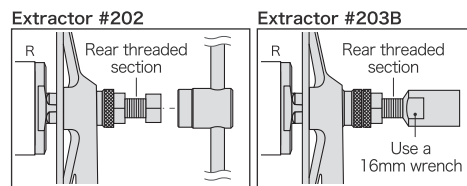
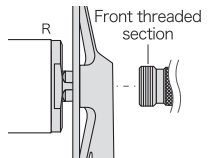


③ Install the other side crank in the same way.

Crank removal

① Remove the axle bolt and washer.

② Insert the front threaded section of the specialized tool Extractor #202 or #203B into the crank dustcap threads and screw it all the way down. Then, insert the rear threaded section of the tool and screw it down until the crank comes off the axle.



③ Remove the other side crank in the same way.

Please fully observe the safety precautions as follow.

Incorrect installation may damage the parts and leads to serious accidents.

MAINTENANCE

- Before and after every ride, check all parts for play or looseness, and secure any loose parts and fasteners.
- Do regular routine checks on all parts.

WARNING

- Please use the appropriate tool for every installation. These parts are for use as specified for the bicycle indicated and shall not be used for other purposes. Inappropriate use may lead to serious accidents.
- Please do not alter these products, including changes in logos, surface treatment and so on, as it may cause serious accidents.
- Be sure to use detergents or chemicals described as "neutral" to clean the products. Acidic and alkaline agents will harm finished surfaces and can cause malfunction to the products.
- If you have questions regarding installation and handling, please contact a professional. Incorrect installation and setting may damage the parts and lead to serious accidents.
- Please read the handling manual carefully and keep it at hand.

SUGINO ENGINEERING CORPORATION

https://www.suginoldt.co.jp/us/

The specifications are subject to change without notice due to continuous improvements.

